



สมาพันธ์สุขภาพแห่งชาติ  
รู้เท่าทันสุขภาพ ร่วมสร้างสังคมสุขภาวะ



คำกล่าวปาฐกถาในงานสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๑ พ.ศ. ๒๕๖๑

“The Power of Young Generation to Achieve SDGs through Health in All Policies”

โดย นางสาวบาทูล อัครวาทตานี

นายกสมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติ

ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑

ศูนย์ประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทรา บาย เซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์

แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

วันนี้ ดิฉันมีจุดประสงค์ในใจ ๓ ประการ คือ อยากบอกท่านถึงความสับสนบางอย่าง อยากเสนอความหวัง และอยากสนับสนุนให้ท่านบรรลุโอกาสสร้างการเปลี่ยนแปลงในโลกที่กำลังพัฒนาไปอย่างรวดเร็วของเรา ตัวเลขพูดดีกว่าตัวหนังสือ มีตัวเลขสามตัวที่ดิฉันอยากให้ท่านจำไว้ในวันนี้ คือ ๓.๕ พันล้าน ๑.๘ พันล้าน และ ๔๐๓๙

- ๓.๕ พันล้าน คือ มีคนอีก ๓.๕ พันล้านคน ที่ยังไม่สามารถเข้าถึงการบริการสาธารณสุขจำเป็นพื้นฐาน ซึ่งเราต้องยอมรับว่าเป็นความสับสนอย่างหนึ่ง
- ๑.๘ พันล้าน คือ จำนวนคนที่เราเรียกว่าเด็กและเยาวชนที่มีอาศัยอยู่บนโลกใบนี้ เป็นความหวังที่เราต้องยังให้เกิดประโยชน์
- ๔๐๓๙ คือจำนวนวันที่เหลืออยู่ก่อนที่จะถึงเวลาส่งมอบงานในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ เป็นโอกาสเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงนั่นเอง

สวัสดีค่ะทุกท่าน ดิฉันชื่อ บาทูล วาห์ตานี นายกสมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติ ดิฉันมีความภาคภูมิใจที่จะมากล่าวคำปราศรัยในนามนิสิตนักศึกษาแพทย์ ๑.๓ ล้านคนจาก ๑๒๕ ประเทศทั่วโลก คนเหล่านี้ก็เหมือนกลับเยาวชนกลุ่มอื่น คือมีตัวตนและเปี่ยมความหวังที่ดิฉันได้เอ่ยไว้ในตอนต้น

SDG ย่อมาจากคำว่า Sustainable Development Goals เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ซึ่งคงไม่มีใครในห้องนี้ไม่รู้จัก มี ๑๗ เป้าหมายกับ ๑๖๙ กลุ่มเป้าหมาย และสำหรับพวกเรา ณ ที่นี้ ไม่ว่า

จะเป็นผู้ทำงานด้านสุขภาพ ผู้ขับเคลื่อนหรือผู้มีอำนาจตัดสินใจสั่งการ นั้น เป้าหมายที่เกี่ยวกับเราเป็นพิเศษ คือ สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี แต่ทำไมถึงเป็นเรื่องนี้ ซึ่งเป็นเป้าหมายที่ ๓

ประชากรผู้ยากจนมีปัญหามากที่สุดในการเข้าถึงบริการสุขภาพ (เป้าหมายที่ ๑) ภาวะทุพโภชนาการมีผลกระทบต่อสุขภาพอย่างรุนแรง (เป้าหมายที่ ๒) เราจำเป็นต้องสนับสนุนการศึกษาที่มีคุณภาพเพื่อให้คนมีสุขภาพดี มีความเสมอภาคด้านสุขภาพมากขึ้น (เป้าหมายที่ ๔) เราควรป้องกันการเกิดโรคโดยจัดหาวัคซีนและสุขาภิบาลที่ปลอดภัยแก่คนโดยทั่วหน้า (เป้าหมายที่ ๖) และเราต้องปกป้องคุ้มครองสุขภาพจากภัยดินฟ้าอากาศ (เป้าหมายที่ ๑๓) ดิฉันสามารถพูดต่อไปได้เรื่อย ๆ ว่าทุกเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนล้วนเกี่ยวข้องกับสุขภาพทั้งสิ้น และเราคงไม่อาจบรรลุเป้าหมายสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีโดยทั่วหน้านี้ได้หากไม่สามารถสะท้อนความสำเร็จของงานที่ทำเพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนข้ออื่น ๆ ตามแนวคิดทฤษฎีนโยบายห่วงใยสุขภาพ

แต่คำถามสำคัญที่สุด คือ ทำอย่างไรเราจึงจะสร้างขีดความสามารถให้คนรุ่นใหม่สามารถเผชิญกับความท้าทายที่ชุมชนประสบ จากงานที่เราทำเพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนเหล่านั้นบนแนวคิดทฤษฎีนโยบายห่วงใยสุขภาพ

เมื่อเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เราให้นักศึกษาแพทย์กลุ่มหนึ่งจาก ๕๐ ประเทศช่วยตอบคำถามง่าย ๆ ว่า เคยมีการสอนเรื่องหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าในโรงเรียนแพทย์ที่ตนเรียนหรือไม่ ร้อยละ ๖๕ ตอบว่า ไม่เคย หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าซึ่งเป็นวาระหลักด้านสุขภาพของโลก มิได้มีการสอนให้กับผู้จะประกอบวิชาชีพสุขภาพ เราถามต่อไปว่า คุณวางแผนจะอยู่ทำงานในประเทศของคุณต่อไปหรือไม่เมื่อเรียนจบแล้ว มีเพียงร้อยละ ๑๖ ตอบว่าจะอยู่ต่อ ร้อยละ ๑๖ นี้ถือว่าเพียงพอหรือไม่ที่จะสร้างหลักประกันสุขภาพให้กับคนในประเทศ เรามีบุคลากรสายสุขภาพที่สามารถเข้าถึงได้จริงหรือ ในฐานะที่ได้รับการฝึกอบรมเป็นบุคลากรสายสุขภาพ เหมือนกับพวกเราส่วนใหญ่ในห้องประชุมนี้ เรามีความรู้สึกผูกพันทางใจต่อชุมชนของเราและต่อผู้ป่วยที่เราต้องดูแล แต่การเป็นบุคลากรสายสุขภาพที่ดีนั้น ไม่ได้เกิดขึ้นเองทันทีที่เราเข้าไปทำงาน แต่คงต้องเริ่มที่รากฐานการศึกษา เริ่มจากแนวคิดที่ความรับผิดชอบทางสังคมต้องอยู่ในหลักสูตรทุกชนิด เราจำเป็นต้องแก้ไขปัญหาคือความไม่สอดคล้องทางด้านทักษะในการฝึกอบรมบุคลากรสายสุขภาพ นักศึกษาของเราควรต้องได้รับการสอนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สาธารณสุขมูล

ฐาน ความเป็นธรรมทางสุขภาพและสิทธิมนุษยชน ควรให้นักศึกษาแพทย์สามารถคิดในระดับโลกแต่กระทำในระดับท้องถิ่นหรือ Think global, act local

แต่ดิฉันมาวันนี้ ไม่ใช่ต้องการจะพูดเรื่องปัญหาของคนรุ่นใหม่ แต่อยากจะแสดงให้เห็นว่า คนรุ่นใหม่เป็นการลงทุนแม้จะเพียงเล็กน้อยสำหรับอนาคตของพวกเขา อนาคตของพวกเขาทุกคน

โลกของเราทุกวันนี้มีเยาวชนคนหนุ่มสาวจำนวนมากที่สุดเท่าที่เคยมีมา คือ ๑.๘ พันล้าน ซึ่งร้อยละ ๙๐ อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ในแต่ละวันเราจะได้ยินเรื่องราวที่น่าตื่นตาตื่นใจของคนหนุ่มสาวที่ สร้างงานปฎิวัติ สร้างสิ่งประดิษฐ์และแนวสร้างสรรค์ใหม่ ๆ ตลอดจนเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงใน ชุมชน เยาวชนในฐานะที่เป็นประชากรกลุ่มใหญ่ที่สุดกลุ่มหนึ่งในโลก จริง ๆ แล้ว ควรเป็นผู้ร่วมสร้าง การเปลี่ยนแปลงที่สำคัญของโลก พวกเราเป็นกระดูกสันหลังของอนาคต เป็นผู้นำของโลกในปัจจุบัน และอนาคต โอกาสทั้งหลายที่หยิบยื่นให้พวกเรา เราก็ได้ช่วยเสริมแนวคิดใหม่ ๆ และจะทำงานทุกอย่างเพื่อตอบสนองสะท้อนความต้องการและความกังวลของคนในรุ่นต่อ ๆ ไป ซึ่งตรงนี้เรา จำเป็นต้องมีสิทธิมีเสียงมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในกิจการทั้งหลายที่มีผลกระทบต่อพวกเราด้วย

ดิฉันขอเล่าตัวอย่างเล็ก ๆ จากองค์กรของดิฉัน ซึ่งเริ่มในปี พ.ศ. ๒๕๔๔ เมื่อพวกเรานักศึกษา แพทย์ อยากมองเห็นโลก โลกที่พวกเราช่วยกันสร้างให้เป็นโลกสุขภาพโดยที่เรามีความพร้อมทั้งด้าน ทรัพยากร ทักษะความรู้ พร้อมทั้งจะแสดงบทบาทผู้นำด้านสุขภาพทั้งในระดับโลกและระดับท้องถิ่น ที่แห่งนี้นักศึกษาสามารถพบกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมสร้างสมรรถนะกันและกัน เป็นครอบครัว ใหญ่และเป็นองค์กรใหญ่ที่สุดในโลกที่บริหารงานโดยนักศึกษาเอง นั่นคือ IFMSA หรือสมาพันธ์นิสิต นักศึกษาแพทย์นานาชาติ และเพื่อให้งานของเรามีประสิทธิผลมากที่สุด เราจึงตัดสินใจมุ่งเน้นไปที่ งานที่มีความสำคัญระดับโลก ๑๔ เรื่องด้วยกัน ทั้งนี้เพื่อให้เสียงของพวกเราเยาวชนที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจดังก้องพื่อที่โลกจะได้ยิน โดยเฉพาะเรื่อง การประกันสุขภาพถ้วนหน้า สุขภาพและสิทธิด้าน สุขภาพของผู้ย้ายถิ่น สุขภาพทางเพศและสุขภาพอนามัยเจริญพันธุ์ โดยครอบคลุมการติดเชื้อเอชไอวี และโรคเอดส์ โรคไม่ติดต่อ ความรับผิดชอบทางสังคม ไปจนถึง การมีส่วนร่วมอย่างมีความหมายของ เยาวชน และอื่น ๆ อีกมากมาย เราได้จัดทำเอกสารนโยบายในเรื่องเหล่านี้และณรงค์ขับเคลื่อนตาม งานและเวทีต่าง ๆ ในระดับระหว่างประเทศ เพื่อแสดงจุดยืนความเชื่อของพวกเรา มิใช่เพียงเท่านั้น เรายังได้จัดฝึกอบรมเฉพาะทางกว่า ๒๒ เรื่องในสาขาต่าง ๆ ซึ่งเราได้ฝึกอบรมในทุกทวีปในโลก ณ เวลานี้เรากำลังจัดอบรมเฉพาะทางถึง ๑๗ โครงการเพื่อแก้ไขปัญหาที่โลกกำลังเผชิญอยู่ เรามีองค์กร

เครือข่ายในระดับพื้นที่ถึง ๑๓๕ แห่ง และดิฉันพูดได้อย่างเต็มภาคภูมิใจว่าสมาชิกเครือข่ายของเราที่เข้มแข็งที่สุดแห่งหนึ่งก็คือ สมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติแห่งประเทศไทยนั่นเอง โดยเป็นองค์กรตัวแทนนักศึกษาแพทย์ในประเทศที่ยิ่งใหญ่แห่งนี้

นี่เป็นเพียงหนึ่งในหลายตัวอย่างที่เยาวชนสามารถรวมตัวเป็นเสียงเดียวกันในการทำงานระดับพื้นที่และนำการเปลี่ยนแปลงไปสู่ระดับภูมิภาคและระดับระหว่างประเทศในที่สุด

ดิฉันยืนอยู่ ณ ที่นี้ ในฐานะปัจเจกบุคคล เป็นหนึ่งในเยาวชน ๑.๘ พันล้านคนของโลก ที่เปี่ยมไปด้วยพลัง ความมุ่งมั่นตั้งใจ ความหวัง ความคิดสร้างสรรค์และความรู้สึกอยากเข้าไปมีส่วนร่วมและเป็นผู้นำ ดิฉันจึงขอเสนอสิ่งดังามนี้ ที่จะเป็นคำตอบสำหรับประเด็นปัญหาของพวกเราทุกคน และประกันว่าอนาคตในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ จะต้องดีขึ้นอย่างแน่นอน

ก่อนที่จะดิฉันจะลงจากเวที ดิฉันอยากให้ท่านได้ระลึกถึงตัวเลขสำคัญ ๓ ตัว คือ ประชาชน ๓.๕ พันล้านคนยังไม่สามารถเข้าถึงการบริการสาธารณสุขสุจริตเป็นพื้นฐาน แต่เราก็คงโชคดีที่ยังมีเยาวชนคนหนุ่มสาวอีก ๑.๘ พันล้านคนทั่วโลกที่มีความสามารถเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงได้ในทุกระดับ และขอให้เราใช้เวลาที่เหลืออีก ๔๐๓๙ วันจนถึงปี พ.ศ. ๒๕๗๓ ซึ่งเป็นเวลาที่จะต้องส่งมอบงานของเราให้เป็นโอกาสที่จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง

ขอบคุณค่ะและขอให้การประชุมสมัชชาสุขภาพแห่งชาติสำเร็จตามวัตถุประสงค์ทุกประการ

พญ. บาทูล อ้าวาห์ตานี นายกสมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทยนานาชาติ